

新しい大学生活ガイド

～ Life saving action ～



滋賀県立大学
令和4年3月更新

大学に来るまで

- 毎日、体調の確認を行きましょう。
体温を確認し、「健康観察表」をつけましょう。
- 新型コロナウイルスに感染した場合や、濃厚接触者に特定された場合、感染が疑われる症状がある場合は、**感染拡大を防ぐため、速やかに学生支援センターに連絡してください。**
 - ・「新型コロナウイルスに感染した場合等の対応フロー図」に従い対応してください。
連絡先 電話：0749-28-8218 メール：gakusei@office.usp.ac.jp
- 発熱や風邪症状等がある場合は**登校・外出せず、医療機関に相談し、受診してください。**
 - ・相談・受診する医療機関がわからない時は「受診・相談センター」に連絡してください。
 - ・**次の症状がある場合は、すぐに「受診・相談センター」に相談してください。**

- ★ 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱などの強い症状のいずれかがある場合は、**すぐに相談してください。**
 - ・症状には個人差があります。強い症状と思う場合はすぐに相談してください。
 - ・解熱剤などを飲み続けなければならないような状態の時も同様です。
- ★ 発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
 - ・糖尿病・心不全・喘息等の基礎疾患のある方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方は早め(すぐ)に相談してください。
 - ・それ以外の人でも症状が続く場合は相談してください。
特に症状が4日以上続く時は、必ず相談するようにしてください。解熱剤などを飲み続けなければならない状態の時も同様です。

- 石鹸で手を洗い、マスクを着けて登校しましょう。咳エチケットも忘れずに。
- 通学途中は会話を控え、ソーシャルディスタンスを保ちましょう。
 - ・特に**電車やバスなどを利用する時は、会話は控えてください。**
 - ・色々なところに触れないように気を付けましょう。

不織布マスク推奨



鼻が出ている 顎が出ている ひっかけ

大学では

- こまめに石けんで手を洗うか、アルコールで手指の消毒を行きましょう。
 - ・講義室に入る前や共用の物を使用した後、食事前やトイレの後、売店や図書館、自習室、学生支援センターなどを利用する前
 - ・マスクを触ったり、自分の口や鼻まわりを触った後
- 講義中や、学内を移動する時もマスクを着用しましょう。
 - ・息苦しくなったら、人のいない風通しのよい場所でマスクを外し休息しましょう。
 - ・こまめに水分を補給しましょう。
- 大きな声での会話や、真正面に向かい合っただけの会話はできるだけ避けましょう。
- ソーシャルディスタンス(最低1m)を保ちましょう。
 - ・廊下や階段下などの狭いところで立ち止まって話をしたりしないようにしましょう。

- 教室では机にシールが貼ってある席に座り、人との間隔をあげましょう。
- 授業中も常時、部屋の換気を行いましょ。
 - ・ 教室の窓は、常にすき間を空けておきましょう。
 - ・ 45分に1回、換気の合図のチャイムが鳴ります。
- 飲食時は、感染リスクが高まります。食事中の会話は控えましょ。
 - ・ 食堂や学生ホール等の机には、飛沫感染防止のために遮蔽版を設置しています。
 - ・ **「黙食」 食事は黙って食べ、会話をするときは必ずマスクをつけてください。**
 - ・ 時間をずらしたり、食べたらずぐ退席したりするなど、混み合わないよう工夫ましょ。
- 課外活動でも感染防止を徹底ましょ。
 - ・ 「クラブ・サークルなどの課外活動指針」に従ってください。
 - ・ 団体ごとに感染防止対策を示した活動計画を提出し、許可された場合に活動できます。
 - ・ **課外活動前後を含め、日常生活においても感染防止対策を徹底してください。**
- ※ 感染防止対策が徹底できていないことなどが認められる場合は活動停止を求める場合があります。
- **体調が悪くなった場合はすぐに下校し、医療機関に相談して受診してください。**
- 登校してから下校するまでの行動記録を付けましょ。
 - ・ 大学から提示を求める場合があるので、必ず保管してください。

大学から帰ったら

- はずしたマスクはビニール袋に入れ、口を閉じて捨てましょ。
- 帰宅後はすぐに、石鹼で手を洗い、洗顔やうがいましょ。
- 食事と睡眠をしっかりと取り、健康管理に努めましょ。

その他、特に気を付けること

- 密の回避(密閉:換気の悪い空間・密集:多数が集まる場所・密接:間近で会話する場面)
 - ・ 混雑した場所や感染リスクが高い場所への外出は控えること
 - ・ 特にクラスターが発生しやすいと言われている**飲酒を伴う会合(懇親会、コンパなど)や大人数や長時間におよぶ飲食、大声を出すカラオケ店やスポーツ観戦などには行かないでください。**
 - 学外でも必ずマスクを着け、**飲食時もマスクなしで会話はしないでください。**
 - 飲食をする場合は、**感染対策ができている認証店舗を利用し、少人数・短時間、「黙食」を徹底してください。**
 - **自宅や友人宅に集まっての飲酒や宿泊はしないでください。**
 - アルバイトなどに行く時も、体調が悪い時は無理に行かないようにましょ。
 - ・ アルバイト先の感染拡大予防のガイドラインに従い行動してください。
- 新型コロナウイルスに関する情報や資料は、学内ポータル USPo(あすぽ)のキャビネット一覧に掲載しているので、必ず確認してください。
- **「[滋賀県受診・相談センター](#)」** 発熱などの症状がある場合の相談・受診について確認してください。
- **「[感染した場合の対応](#)」** 感染者が自分で濃厚接触者に連絡してください。(同居家族除く)
滋賀県以外にお住まいの方はそれぞれの自治体のホームページを確認してください。