



滋賀県立大学

THE UNIVERSITY OF SHIGA PREFECTURE



# COVID-19 対策

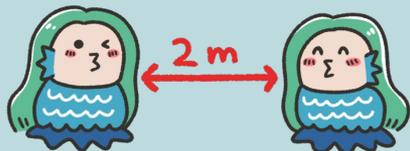
滋賀県立大学🍎!!学生さんへ

♥️Life saving action♥️

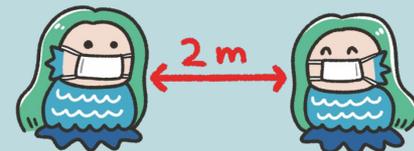
自分と大切な人を守る行動をするために

自粛期間中の心得編

～受診・相談の目安と健康観察～



# 受診の目安と健康観察



## ▶ 新型コロナウイルス感染症の相談・受診の目安

- ☆ 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ☆ 重症化しやすい方（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
  - ※ 高齢者をはじめ、**基礎疾患**（糖尿病、心不全、呼吸器疾患（慢性閉塞性肺疾患など）など）がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方
  - ☆ 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合（症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。**症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談**してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。）

厚生労働省 新型コロナウイルスQ&Aより

## ▶ 健康観察表を毎日チェック

- 朝・夕のできるだけ決められた時間に、観察表に沿って体調をチェックする。

- ★ 滋賀県立大学 健康観察表（別添）
- ★ 全国帰国者・接触者相談センターページ

([https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html))

