



滋賀県立大学

THE UNIVERSITY OF SHIGA PREFECTURE



COVID-19 対策

滋賀県立大学🍎!学生さんへ

♥️**Life saving action**♥️

自分と大切な人を守る行動をするために

自粛期間中の心得編

～「石鹼と流水による手洗い」と「アルコールによる手指消毒」
のポイント～



石鹸と流水の手洗いポイント



➤ 石鹸と流水手洗いを選択

- 目に見える汚れがある場合
- トイレに行った前後
- 食事の前後
- アルコールによる手指衛生ができない場合



➤ 石鹸と流水手洗いの準備

- 手洗い場が混雑する場合は、距離をあける
(2m程度)
- 指輪や腕時計は外す
- 袖まくりをして、十分な範囲の洗浄ができるようにする。
- 手動水洗の場合、手洗い中は水を止めない。
もしくは、手洗い後は、石鹸水をかけ洗い止める
かティッシュなど使い捨てペーパーで閉栓する。



20~30秒
かけて
洗う!



手洗い後は、共有するタオルは使用せず、個人のタオルまたは使い捨てのものを使用しましょう。
手洗い後は、十分に手指を乾燥させることが重要です。

手指の正しい洗浄手順



1 まず手指を流水でぬらす



2 泡状の石けん液を適量手の平に取り出す



3 手の平と手の平を擦り合わせよく泡立てる



4 手の甲をもう片方の手の平でもみ洗う(両手)



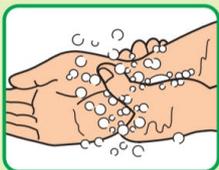
5 指を組んで両手の指の間でもみ洗う



6 親指をもう片方の手で包みもみ洗う(両手)



7 指先をもう片方の手の平でもみ洗う(両手)



8 両手首までていねいにもみ洗う



9 流水でよくすすぐ

SARAYA © SARAYA CO., LTD.

サライヤ株式会社 | 手洗い動画 | 日本語 | 01-0201-00-4910

Check! 石鹸と流水による手洗い動画

今だからやるべき事
西川貴教さんバースデーソング

♪
石鹸できちんと手洗い
サラヤ



■ 最も洗い残しやすいところ
■ やや洗い残しやすいところ

出典：メディカルサラヤ



アルコールによる手指消毒 ポイント



➤ アルコール手指衛生を選択

- 目に見える汚れがない場合
- 近くに手洗い場がない場合

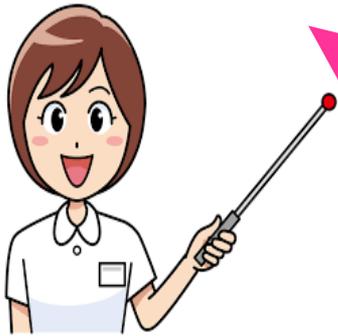


➤ アルコール手指衛生の準備

- アルコール手指衛生の場所が混雑する場合は、距離をあける(2m程度)
- 指輪や腕時計は外す
- 袖まくりをして、十分な範囲の手指消毒ができるようにする
- アルコールによる手指衛生を行う場合は、十分な量(1~3ml程度)を手に取り、手指全体にくまなく塗り広げる。



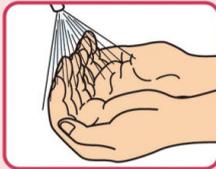
アルコール
濃度60%以上
15秒程度
浸透



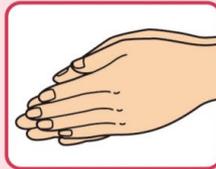
アルコールによる手指消毒は、**十分な量を手指全体に
むらなく塗り広げる**ことがポイントです。

手指消毒後は、**完全に手指を乾燥させる**ことが重要
です。

手指の正しい消毒手順



1 噴射する速乾性手指
消毒剤を指を曲げな
がら適量手に受ける



2 手の平と手の平を
擦り合わせる



3 指先、指の背を
もう片方の手の平で
擦る(両手)



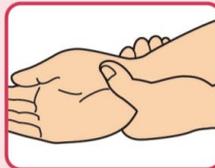
4 手の甲をもう片方の
手の平で擦る
(両手)



5 指を組んで両手の
指の間を擦る



6 親指をもう片方の
手で包み ねじり擦る
(両手)



7 両手首まで
ていねいに擦る



8 乾くまで擦り込む

SARAYA © SARAYA CO., LTD.

Check! アルコールによる
手指衛生動画

アルコール手指消毒剤による
手指消毒 花王
しっかりふいて正しい消毒
SARAYA



- 最も洗い残しやすいところ
- やや洗い残しやすいところ

出典：メディカルサラヤ



「石鹼と流水による手洗い」と 「アルコールによる手指消毒」 のポイント



➤ 手荒れ対策と清潔行為の障害

- 洗い残しの原因となる装飾品は外す
- 自分に適した消毒薬や手洗い石鹼を使用する
- 温水を使用しない
- 押さえ拭きをして擦らず拭いて乾燥
- 自分に合ったハンドケア剤をこまめに塗る



手指消毒の際は 外しましょう!

Take them off before performing Hand Hygiene. / 摘下后进行手部清洁

<p>腕時計 Wrist watches. / 手表</p>	<p>付け爪 Artificial nails. / 假指甲</p>
<p>長い爪 Long nails. / 长指甲</p>	<p>指輪 Rings. / 戒指</p>

手洗い・手指消毒が不十分になり感染の原因となります
These interfere proper hand hygiene procedure and cause transmission of infection.
不充分的洗手・手消毒是引起感染的原因之一

SARAYA

© サラヤ株式会社 手洗消毒にはサハラ・サハラ 00-0036-00-0001

出典：メディカルサラヤ



滋賀県立大学

THE UNIVERSITY OF SHIGA PREFECTURE



COVID-19 対策

滋賀県立大学🍎!!学生さんへ

♥️Life saving action♥️

自分と大切な人を守る行動をするために

自粛期間中の心得編

～咳エチケットと正しいマスク管理 & 装着中のNG行為～



咳エチケットと正しいマスク管理 & 装着中のNG行為



➤ マスクを装着する時

- 【密閉空間】【密集場所】【密接場所】にいる時に咳エチケットの手段の一つとして装着する。(公共の場、医療機関など)
- 自身または、同居する家族(同居人)が感染している。または疑いがある場合に装着する。

➤ マスクを装着しなくてもよい時

- 【密閉空間】【密集場所】【密接場所】ではない時、相手との距離が2 m以上あり接触しない、また咳エチケットが必要ない場合は不要である。

➤ 咳エチケット

- 感染症を他人に感染させないために、
個人が咳・くしゃみをする際に、マスクやティッシュ
ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえることをいう。



厚生労働省MHLWchannel | 咳エチケット動画

Check! 【マスク着用の重要性】



咳エチケットで感染拡大防止別ウィンドウで開く [PDF形式]
(出典：経済産業省HP) 一部加工処理



マスクの装着は、鼻、口の粘膜を飛沫感染から予防するために装着するため、**鼻や口全体を覆う**ことが重要です。飲食などで一時的に外す場合は、**マスク表面を触ったり、他の環境に接触させない**ことが重要です。

安全なマスクの着け方と外し方

着け方

①



ノーズピース部分に折り目をつける

②



ゴムヒモを耳にかける

③



針金を顔の形に合わせる

④



蛇腹をあごの下まで伸ばし鼻と口を覆う

point

鼻と口、あごまできちんと覆う!

外し方

①



表面に触れないようにゴムヒモを外す

②



表面に触れないようにゴムヒモを持って捨てる

point

- マスクの表面に触れないように外して、捨てる!
- マスクを外した後手指衛生を行う
- 衛生的に使用するため、適時交換する



マスクは正しく着用しましょう

呼吸器分泌物に含まれる病原微生物を遮断するマスク。でも正しく使用しないと十分な効果を発揮できません。



SARAYA

© SARAYA CO., LTD.



咳エチケットと正しいマスク管理 & 装着中のNG行為



➤ マスクを正しく外して管理する

- マスクの表面には触れない
- 顎マスク、鼻だしマスク、小さすぎるマスクは×
- マスクに触れる前後は手を清潔にする
- 使用済みのマスクをポケットやカバンにそのまま入れず、他の環境に接触させないように管理する。



➤ 手作りマスクと洗い方

□ 簡易マスクの作り方動画

- Check! やってみよう！[新型コロナウイルス感染症 みんなでできること](#) 

□ 布マスクの手洗い動画

- Check! [布マスクをご利用のみなさまへ](#) [経産省](#) 

□ マスクの代用参考動画

- Check! [ジョギングエチケット](#)
【山中伸弥教授提唱】 



現在、マスク不足で心配されているかと思います。
お手元にマスクがなくて、マスクを自作する場合には、次のことにお気をつけください。

自作マスクで
気をつけること



口をしっかりと塞ぐことで、
飛沫（くしゃみなどの飛び散り）
を防ぐ効果があります。

口と鼻を
しっかり覆う



できるだけ
密着させる

毎日手洗いし
清潔にする





マスクについて

マスクの表面は、汚れていると考え、触らないようにしましょう。また触ってしまった場合には手洗いをしましょう。感染している人からの飛沫を防ぐ効果は期待できないので、過信しないようにしてください。マスクは、症状等ある方が飛沫によって他人に感染させないために有効です。一方で、他人からの飛沫を防ぐ予防効果は相当混み合っていない限り、あまり認められていません。

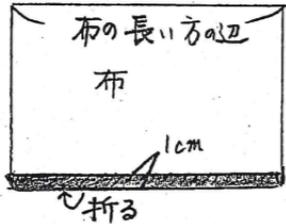
YouTube
布マスクの
手洗い動画



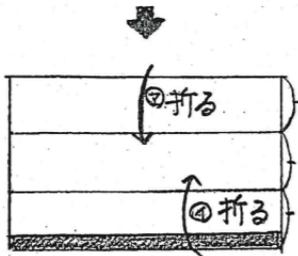
簡単マスクを作りたい？

① タワシカ―セを切る

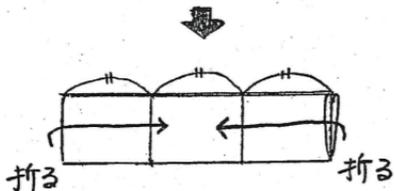
約 30cm x 40cm



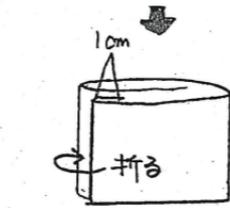
② 下部を1cm 裏側に折る



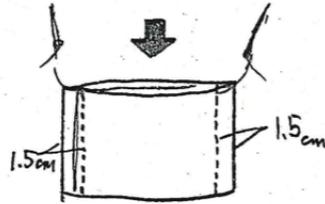
③ 上側、下側の順に折って3つ折りにする



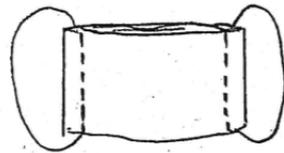
④ 左右を折って、3つ折りにする



⑤ 上になつた方を1cm 内側に折る



⑥ 両端から1.5cmの位置を縫いゴム通し口を作る



⑦ ゴムを通してそれぞれゴムを通して縫ふ

(出典)徳島県教育委員会ホームページ
<https://www.pref.tokushima.lg.jp/ippannokatay/kyoiku/gakkokyoiku/5035843>

「マスクの作り方PDF」出典：文科省HP 岡山県教育委員会

新型コロナウイルスなどの感染症対策としてのご家庭でのマスク等の捨て方

新型コロナウイルスなどの感染症に感染した方やその疑いのある方などがご家庭にいらっしゃる場合、鼻水等が付着したマスクやティッシュ等のごみを捨てる際は、以下の『**ごみの捨て方**』に沿って、「**ごみに直接触れない**」「**ごみ袋はしっかりしばって封をする**」そして「**ごみを捨てた後は手を洗う**」ことを心がけましょう。

ごみの捨て方

- ①ごみ箱にごみ袋をかぶせま
す。いっぱいになる前に早め
に②のとおりごみ袋をしぼつ
て封をしましょう。
- ②マスク等のごみに直接触
れることがないようにしっか
りしばります。
- ③ごみを捨てた後は石鹸を
使って、流水で手をよく洗
いましょう。



※万一、ごみが袋の外に触
れた場合は、二重にごみ袋
に入れてください。

- ・『ごみの捨て方』に沿っていただくことにより、ご家族だけでなく、皆様が出したごみを扱う市町村の職員や廃棄物処理業者の方にとっても、新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスなどの感染症対策として有効です。
- ・ごみを捨てる際は自治体のルールに従うとともに、ポイ捨ては絶対にやめましょう。使用済みのマスク等のごみを捨てる際にも、『ごみの捨て方』を参考に、「ごみに直接触れない」「ごみ袋はしっかりしばって封をする」そして「ごみを捨てた後は手を洗う」ことに注意しましょう。



環境省公式HP

「ご家庭でのマスク等の捨て方(PDF)」出典：環境省HP



滋賀県立大学

THE UNIVERSITY OF SHIGA PREFECTURE



COVID-19 対策

滋賀県立大学🍎!!学生さんへ

♥️Life saving action♥️

自分と大切な人を守る行動をするために

自粛期間中の心得編

～必要な外出時の注意点～



必要な外出時の注意点 ～3つの【密】を避ける行動と対策～



➤ 外出する時に気を付けること

- 不要不急の外出及び「三つの密」（①密閉空間（換気の悪い密閉空間である）、②密集場所（多くの人々が密集している）、③密接場面（互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声が行われる））が重なる状況避けるようにし、自己への感染を回避するとともに、他人に感染させないように徹底する。

令和2年4月7日に新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言より一部抜粋



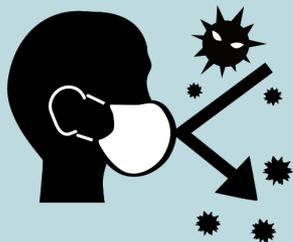
- NEW! 「密閉」「密集」「密接」しない!
- 3つの「密」を避けるための手引き



出典：首相官邸HPより

➤ 外出中にも咳エチケットや手洗いを必ず行う

- 症状がある人は外出を控える。
- マスク装着を含む咳エチケットと手指衛生を頻回に行う事前準備をして外出する。





アルバイトや社会活動 における感染予防対策



➤ アルバイト活動時の注意点

- 体調不良があれば、無理をして行かず休む
- アルバイト先の指示に従い適切に感染予防を行う
- 手指衛生や咳エチケットなどが行える環境で活動を行う



➤ 生活困窮や奨学金の相談

◆ 滋賀県立大学ホームページ掲載

- ◆ 新型コロナウイルス感染症に係る影響を受けて家計が急変した学生への支援について

□ リンク先 <https://www.usp.ac.jp/info/u152/>





必要な外出時の注意点 ～3つの【密】を避ける行動と対策～



➤ 出先から帰宅後の感染予防対策

□ 帰宅後、すぐにマスクを外し、石鹸と流水で手洗いをする。

※ 何回も触るまた複数人が触る場所を触る時、飲食の前、トイレ時は家の中でも手が清潔かどうか意識する

□ 顔や髪の毛など汚染が気になる場合は、帰宅後すぐに洗顔またはシャワーや入浴を行うことを選択する。

□ 服を着替え、適宜洗濯を行い身の回りを清潔に保つ。

□ 適宜換気を行い、何回も触る、また複数人が触る場所は清掃または消毒する。

COVID-19 に有効な消毒剤とその消毒方法

出典：学校法人 北里研究所
「医薬部外品および雑貨の新型コロナウイルス(SARS-CoV-2)不活化効果について」【プレリリースはこちら】

出典：厚生労働省/経済産業省
身の回りを清潔にしましょう【PDF形式】



Check!

Check!





必要な外出時の注意点 ～3つの【密】を避ける行動と対策～



➤ 出先から帰宅後の感染予防対策

□ **タブレットやスマートフォン**など、外出中にも使用する持ち物はウイルスが付着していると考え、触った後は目・鼻・口およびその周囲に触らないよう注意する。



□ **外出時も持ち歩くプラスチック製品**は、帰宅後に可能であればアルコールクロスや界面活性剤入りの洗剤などで拭きあげて清潔にする。

◆ 現時点で判明している新型コロナウイルス（SARS-CoV-2）の残存期間としては、**エアロゾル**では3時間まで、**プラスチックやステンレスの表面**では**72時間**まで、というものがある。**銅の表面**では**4時間**以降、**段ボールの表面**では**24時間**以降は生存が確認されなかった。クルーズ船における環境調査では、**まくら、机、電話受話器、TVリモコン、椅子の取手、トイレ周辺環境**から頻回に SARS-CoV-2 の遺伝子が検出された。

出典：国立感染症研究所 新型コロナウイルス感染症に対する感染管理(改訂2020/5/1)一部抜粋





滋賀県立大学

THE UNIVERSITY OF SHIGA PREFECTURE



COVID-19 対策

滋賀県立大学🍎!!学生さんへ

♥️Life saving action♥️

自分と大切な人を守る行動をするために

自粛期間中の心得編

～体調管理と新しい生活スタイル～



体調管理と新しい生活スタイル



➤ 自粛期間中の体調管理

- 規則正しい生活を心がける
- 悩みを抱え込まずに、相談する
- 新鮮な空気を取り入れ、マスクを外して深呼吸する
- 適度な運動と栄養バランスのとれた食事をとる



～隔離や自宅待機により行動が制限されている方々へ～.pdf
 出典：日本赤十字社HP「感染症流行期にこころの健康を保つために」より



➤ これからの生活スタイルを変えていく

□普段の生活における感染リスクを知る

✓ NHKスペシャル 「マイクロ飛沫」

□感染拡大を予防する新しい生活様式

✓ 【新しい生活様式】 出典：首相官邸HPより

感染予防のために、できること Ver.2
 出典：株式会社Bowlgraphics





滋賀県立大学

THE UNIVERSITY OF SHIGA PREFECTURE



COVID-19 対策

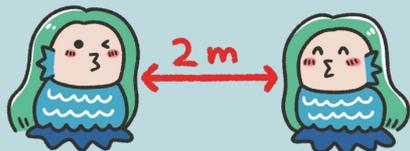
滋賀県立大学🍎!!学生さんへ

♥️Life saving action♥️

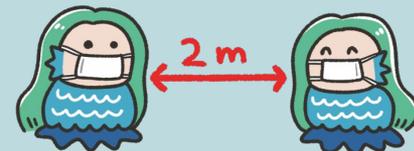
自分と大切な人を守る行動をするために

自粛期間中の心得編

～受診・相談の目安と健康観察～



受診の目安と健康観察



▶ 新型コロナウイルス感染症の相談・受診の目安

- ☆ 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ☆ 重症化しやすい方（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
 - ※ 高齢者をはじめ、**基礎疾患**（糖尿病、心不全、呼吸器疾患（慢性閉塞性肺疾患など）など）がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方
 - ☆ 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合（症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。**症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談**してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。）

厚生労働省 新型コロナウイルスQ&Aより

▶ 健康観察表を毎日チェック

- 朝・夕のできるだけ決められた時間に、観察表に沿って体調をチェックする。

★ 滋賀県立大学 健康観察表 Excel

★ 全国帰国者・接触者相談センターページ

(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html)



参考資料



- 厚生労働省ホームページ 新型コロナウイルス感染症につて
 - https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html
- 文部科学省ホームページ 子供の学び応援コンテンツリンク集（令和2年5月8日時点）
 - https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00460.html#masuku
- 環境省 新型コロナウイルス感染症に係る廃棄物対策について取りまとめた資料
 - http://www.env.go.jp/recycle/waste/sp_contr/infection/coronakoho.html
- 官邸首相ホームページ 新型コロナウイルス感染症に備えて ～一人ひとりができる対策を知っておこう～
 - <https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>
- 国立感染症研究所 新型コロナウイルス感染症に対する感染管理（2020年4月27日改訂版）
 - <https://www.niid.go.jp/niid/ja/diseases/ka/corona-virus/2019-ncov/2484-idsc/9310-2019-ncov-01.html>
- SARAYA株式会社 医療従事者向けサイト 感染対策お役立ちツール ポスター集
 - <https://med.saraya.com/top.html>
- 日本赤十字社ホームページ 日本赤十字社新型コロナウイルス感染症に対する活動報告「感染症流行期にこころの健康を保つために」
 - <http://campaign.jrc.or.jp/kansensho/>
- 学校法人 北里研究所ホームページ 医薬部外品および雑貨の新型コロナウイルス（SARS-CoV-2）不活化効果について
 - <https://www.kitasato.ac.jp/jp/news/20200417-03.html>
- 株式会社Bowlgraphics 感染予防のために、できること。新型コロナウイルス（COVID-19）
 - <https://www.bowlgraphics.net/>
- 株式会社ワンダラー 無料イラスト素材サイト イラストボックス
 - <https://www.illust-box.jp/>
- かわいいフリー素材集 いらすとや <https://www.irasutoya.com/>
- Pict Arts 無料イラスト集 <https://pictarts.com/>
- INFECTION CONTROL Vol.27 no.4 P24「スキンケア(手荒れ)」

健康観察表

学籍番号

氏名

	日時	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
	朝	体温	℃	℃	℃	℃	℃
発熱している		あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
上気道の症状がある (咳・鼻水・くしゃみ・のどの痛み)		あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
全身のだるさ、風邪様症状がある		あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
海外渡航歴のある者または新型コロナウイルス陽性者(疑いも含む)との接触がある。		あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
その他(下痢、味覚・臭覚の異常など)		あり・なし ()					
備考							
夕	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	発熱している	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	上気道の症状がある (咳・鼻水・くしゃみ・のどの痛み)	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	全身のだるさ、風邪様症状がある	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	海外渡航歴のある者または新型コロナウイルス陽性者(疑いも含む)との接触がある。	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	その他(下痢、味覚・臭覚の異常など)	あり・なし ()					
	備考						
朝	日時	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	発熱している	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	上気道の症状がある (咳・鼻水・くしゃみ・のどの痛み)	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	全身のだるさ、風邪様症状がある	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	海外渡航歴のある者または新型コロナウイルス陽性者(疑いも含む)との接触がある。	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	その他(下痢、味覚・臭覚の異常など)	あり・なし ()					
備考							
夕	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	発熱している	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	上気道の症状がある (咳・鼻水・くしゃみ・のどの痛み)	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	全身のだるさ、風邪様症状がある	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	海外渡航歴のある者または新型コロナウイルス陽性者(疑いも含む)との接触がある。	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	その他(下痢、味覚・臭覚の異常など)	あり・なし ()					
	備考						

● 朝、夕2回の体温測定と症状の有無を記載してください。備考欄は体調面で気になることがあれば記載してください。

※ 次の症状がある場合は、登録せず、「帰国者・接触者相談センター」に受診の必要性について相談をしてください。

くれぐれも直接医療機関へいかないでください。

☆ 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

☆ 重症化しやすい方(※)で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

※ 基礎疾患(糖尿病、心不全、呼吸器疾患(慢性閉塞性肺疾患など))がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方

☆ 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合(症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。)

● 全国帰国者・接触者相談センターページ https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html

● 新型コロナウイルス感染症と診断された場合は、下記まで連絡してください。

健康相談室 TEL 0749-28-8225 / E-mail hoken@office.usp.ac.jp
 または、学生・就職支援課学生係 TEL 0749-28-8218 / E-mail gakusei@office.usp.ac.jp

健康観察表

学籍番号

氏名

	日時	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
	朝	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃
発熱している		あり・なし						
上気道の症状がある (咳・鼻水・くしゃみ・のどの痛み)		あり・なし						
全身のだるさ、風邪様症状がある		あり・なし						
海外渡航歴のある者または新型コロナウイルス陽性者(疑いも含む)との接触がある。		あり・なし						
その他(下痢、味覚・臭覚の異常など)		あり・なし ()						
備考								
夕	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	発熱している	あり・なし						
	上気道の症状がある (咳・鼻水・くしゃみ・のどの痛み)	あり・なし						
	全身のだるさ、風邪様症状がある	あり・なし						
	海外渡航歴のある者または新型コロナウイルス陽性者(疑いも含む)との接触がある。	あり・なし						
	その他(下痢、味覚・臭覚の異常など)	あり・なし ()						
	備考							
朝	日時	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	発熱している	あり・なし						
	上気道の症状がある (咳・鼻水・くしゃみ・のどの痛み)	あり・なし						
	全身のだるさ、風邪様症状がある	あり・なし						
	海外渡航歴のある者または新型コロナウイルス陽性者(疑いも含む)との接触がある。	あり・なし						
	その他(下痢、味覚・臭覚の異常など)	あり・なし ()						
夕	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	発熱している	あり・なし						
	上気道の症状がある (咳・鼻水・くしゃみ・のどの痛み)	あり・なし						
	全身のだるさ、風邪様症状がある	あり・なし						
	海外渡航歴のある者または新型コロナウイルス陽性者(疑いも含む)との接触がある。	あり・なし						
	その他(下痢、味覚・臭覚の異常など)	あり・なし ()						
備考								

※ 体調が回復した後の登校時、教務課窓口で所定の欠席届を提出してください。
 教務課から交付された欠席届の写しを当該授業科目担当者へ提出し事情を説明してください。

※ 新型コロナウイルスの感染症が判明した場合、または感染者の濃厚接触者に特定された場合は、出席停止(学校保健安全法第19条)となります。出席停止の期間の基準は、感染者と最後に濃厚接触した日から起算して2週間となります。

※ 出席停止等を行う場合は、補講・追試やレポート等で弾力的に対応します。

※ 本学の学生、教職員に罹患者が発生した場合は、全ての授業について2週間停止、全学休講措置を取る予定です。