

大学サテライト・プラザ彦根 特別講演会

大学サテライト・プラザ彦根では、毎年、地域のみなさまを対象に、特別講演会を開催しています。今回は、意外に知っているようで知らないビタミンのことを、毎日の生活の中での具体的な事例を紹介しながら解説します。ぜひご参加ください。

ビタミンを正しく摂って いきいき健康ライフ

～ 「ビタミンの日」、知ってる? ～

明治から昭和20年代、^{かけ}脚気という病気が国民病でした。^{かけ}脚気の克服からビタミンが発見されたのが1910年(明治43年)の12月13日、この日がビタミンの日です。食品学・栄養学の進歩により、大規模発生のビタミン欠乏症は克服されました。しかし、ビタミンは壊れやすいのです。健康のためビタミンはどれだけ摂ったらよいのか、何を食べたら効率よく摂れるのか、ビタミンが足りないとどうなってしまうのか、皆さん、知りたくありませんか？

講師

滋賀県立大学 人間文化学部 生活栄養学科 教授 **柴田 克己氏**

【講師プロフィール】

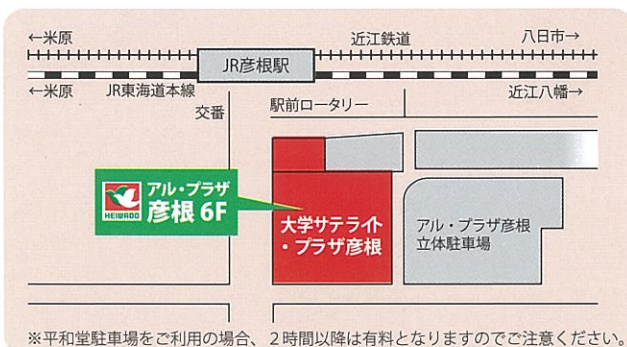
京都大学大学院農学研究科博士課程(食品工学専攻)単位取得満期退学。農学博士。

帝国女子大学、ミネソタ大学、大阪国際女子大学を経て現在に至る。

日本ビタミン学会奨励賞、日本栄養・食糧学会賞を受賞。

(現在の主な社会貢献)

日本栄養・食糧学会 近畿支部長 理事、第70回日本栄養・食糧学会大会 副会頭(平成28年5月13日から15日開催)、ビタミン・バイオフィクター協会 理事、日本トリプトファン研究会 会長、滋賀県食の安全安心審議会 会長、内閣府 食品安全委員会専門委員(栄養成分関連添加物)



日時 平成28年 **2月27日(土)**

午後1時30分～午後3時

場所 **大学サテライト・プラザ彦根**
(彦根駅前 アル・プラザ彦根6F)

主催:大学サテライト・プラザ彦根運営協議会

(構成員) 滋賀大学、滋賀県立大学、聖泉大学、彦根商工会議所、(株)平和堂、彦根市

大学サテライト・プラザ彦根は、彦根市所在の3大学と彦根商工会議所、(株)平和堂、彦根市の6者が、地域貢献を共通目的として協働連携し、地域活性化、地域再生の拠点として平成19年4月に開設しました。

定員80名—定員になり次第締切— **受講料無料**(要事前予約)

申し込み方法・・・下記まで、電話、FAX、メール等でお申し込みください。

申込期限 **2/23**

大学サテライト・プラザ彦根運営協議会/事務局担当: 滋賀県立大学地域連携推進グループ (小倉、村井)

Tel 0749-28-8299

Fax 0749-28-8473

E-mail satellite@office.usp.ac.jp

大学サテライト・プラザ彦根 特別講演会〔2月27日〕参加申込書

氏名			
住所	(〒 -)		
電話番号		Eメール	