

今年も開催！ 自らの健康を「知る」、「気づく」、「うごく」、「変わる」きっかけを作る体験型イベント

ヘルシーウィーク Healthy Week 2025 in 県大

11/10 Mon | 11 Tue | 12 Wed | 13 Thu | 14 Fri

100円 朝食

～県大おはようキャンペーン～



8:15～8:50



ごはん

+



味噌汁

+



選べる小鉢2品

学生考案朝食レシピカード&味の素提供商品配布

12:10～13:10

「県大ウォークラリー」～学内を歩いて景品をもらおう！ 11/10日～14日(景品交換は14日)

実施場所

- 100円朝食
A棟カフェテリア
- その他のイベント
A2棟カフェテリア前
(学生ホール)

これを機に
将来につながる「健康」
を
一緒に考えよう！
私からみんなに
プレゼントもあるよ★



プレコンちゃん

Supported by

セルフメディケーション

～「骨密度測定・血管年齢」で今の自分の健康を知ろう～
プレコンクイズ(子宮頸がん)

10:00～15:00

「プレコン」って何!?

～未来の自分のために
知っておこう～

10:00～15:00

セルフメディケーション
～「バランスチェック」
にチャレンジ～

10:00～15:00

「近江米」と
「湖魚」の佃煮を
プレゼント!

10:00～

なくなり次第終了

「プレコン」って何!?

～未来の自分のために
知っておこう～

12:40～14:30

セルフメディケーション
～「ベジチェック」で
自分の健康を知ろう～
10:00～15:00



滋賀県助産師会による

- ・導入ヨガ体験
- ・ベビーの抱っこ体験
- ・体ゆがみチェック
- ・助産師相談コーナー

10:00～15:00

セルフメディケーション
～アルコールパッチ、
酢酸メガネ、大麻標本展示～

10:00～15:00

貯めれば貯めるほど健康になる!

スタンプラリー!

・3個のイベントに参加するとさらに景品がもらえる!

※景品の数には限りがあります



イベントに参加して
景品をゲットしよう!

