

# 応援！生き生き健康生活

滋賀県立大学『未来看護塾』主催

2019.9.29(日)

10:00～16:30

ビバシティ彦根 1階センタープラザ

無料



## ～ブース紹介～

### ・ 血圧測定・体脂肪測定

看護師・保健師・助産師による健康相談もできます

### ・ スマホ首危険度チェック

### ・ ハンドマッサージ

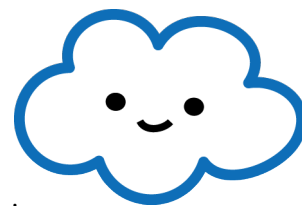
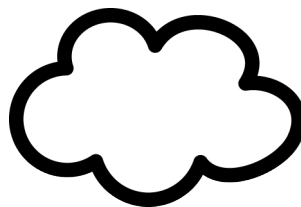
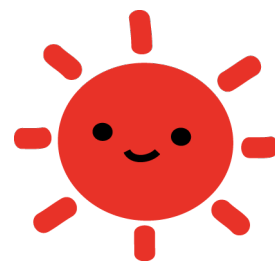
### ・ ぬりえ

### ・ ちびっこ広場

バルーンアート、さかなつりコーナーなどがあります

### ・ 未来看護塾紹介

三陸産わかめを使ったスープも提供します



## ～会場マップ～

1階センタープラザ



## 簡単健康チェックシート

身長 \_\_\_\_\_ cm  
体重 \_\_\_\_\_ kg  
体脂肪測定 \_\_\_\_\_ %  
BMI \_\_\_\_\_

血圧測定  
収縮期血圧 \_\_\_\_\_ mmHg  
拡張期血圧 \_\_\_\_\_ mmHg

スマホ首危険度チェック  
首の角度 \_\_\_\_\_ 度